

sobota,  
3. oktober  
2020

# Festival KVAKLJANA



Višja strokovna  
šola za kozmetiko  
in velnes  
Ljubljana (VSŠKV)  
Ul. Carla Benza 1  
1000 Ljubljana

## Dobrodošli na Festivalu Kvakljana!



Link do promo  
videa Kvakljane:  
<https://www.facebook.com/VSKVsi/vidEOS/593597991420024/>

Festival Kvakljana je inovativen in z zlatim priznanjem nagrajen projekt študentov Višje strokovne šole za kozmetiko in velnes Ljubljana - VSŠKV, ki nagovarja zdrav življenjski slog posameznika. Tako študenti kot predavatelji in strokovni delavci šole smo tesno povezani z našim krajem Ljubljano, zato je nastal dogodek povezan z mestom ter zdravjem in dobrim počutjem njenih prebivalcev.

Simbol festivala so ljubljanske žabice, ki so tudi simbol šole. Žabe simbolizirajo prilagodljivost, intuicijo, spretnost premikanja med svetovi, simbol preobrazbe in učenja... Simboliko žabe smo tako povezali z različnimi strokovnimi aspekti velnesa in kozmetike, z naravo in okoljem šole in mesta Ljubljana; z **gibanjem**, z **glasbo**, z **vodo**, z **naravo**, žabice najdemo skoraj na vsakem kontinentu, ozemlju v naravi, z **lepoto** in z njo povezano znano pripoved o princesi in žabcu, ki se spremeni v princa.

*Festival je bil letos nagrajen z zlatim priznanjem za nalogo v okviru Festivala Več znanja za več turizma, ki ga Turistična zveza Slovenije pripravlja skupaj z Zavodom RS za šolstvo in Centrom RS za poklicno izobraževanje.*

Se veselimo snidenja z vami.

**Dogodek je brezplačen.** Število udeležencev je omejeno, zato so prijave so na posamezen dogodek obvezne.

KDAJ: **V soboto, 3. oktobra 2020**

KJE: **VSŠKV, Ulica Carla Benza 1, 1000 Ljubljana**

Prijave in informacije: [info@vskv.si](mailto:info@vskv.si), 01 / 5200 670

*Za varnost in zdravje bo poskrbljeno skladno s priporočili NIJZ. Dogodek je omejen glede števila udeležencev, zato predlagamo, da pohitite s prijavo. Celoten program se izvaja na prostem, zato v primeru slabega vremena dogodkov iz programa Kvakljana ne bomo izvajali.*

## PROGRAM

8.30 - 9.00	<b>Tibetanske in energijske vaje</b> z Ayşegül Karaali 
9.00 - 10.00	<b>Žabje pripovedi</b> s prof. Dušico Kunaver 
10.00 - 12.30	<b>Animacije in ustvarjanje z otroki</b> s Pio Kleva 
10.00 - 12.30	<b>Gozdni selfnes v parku Kodeljevo</b> z zdravnico Cvetko Avguštin, certificirano vodnico terapevtskih gozdnih sprehodov organizacije ANFT iz Amerike 
12.30 - 13.00	<b>Žabje sive celice</b> z žabcem Gašperjem 
13.00 - 14.00	<b>Kneippov oddih za zdravje</b> z Majo Artenjak, predsednico Kneipp društva Vrhnika, študenti VSŠKV in člani Kneipp društva Vrhnika 
14.00 - 14.30	<b>Joga</b> z Ayşegül Karaali
14.30 - 15.30	<b>Zdrava prehrana – Mizica pogrni se</b> s Simono Domjan, strokovnjakinjo za zdravo prehrano in naturopatinjo iz naturopatskega centra Sante Vital iz Radencev 